



RODEIE-SE DE BOAS ENERGIAS

Mude a sua casa, enriqueça a sua vida

Uma das muitas questões que frequentemente me colocam é: “Como organizar a casa de acordo com o Feng Shui?” ou quando vou a casa de um amigo, perguntam-me logo: “A minha casa está de acordo com o Feng Shui, Sofia?” E se vou jantar fora com amigos também questionam: “Sofia, qual o restaurante com melhor Feng Shui para irmos?”

Mas afinal, o que é isto de ter bom Feng Shui?

Por Sofia Lobo Cera *

É tão simplesmente como um espaço transmitir-nos bons sentimentos, boas sensações, termos prazer de o frequentar e de querer voltar. E esta sensação tanto se aplica num restaurante, como na casa de um amigo, como na sua própria casa. A boa sensação de entrar na sua casa e gostar de lá estar. De lhe proporcionar

uma vida boa. Mas como é que isto se consegue?

DA TEORIA À PRÁTICA

O Feng Shui estuda a forma como a energia flui num espaço e há inúmeros requisitos a assegurar, alguns específicos de cada espaço, outros de carácter mais global. O Feng Shui é um Mundo! Mas existem conceitos muito simples, gerais, que cada

um pode pôr em prática no seu próprio lar, local de trabalho ou até num restaurante!

EM CASA

Idealmente, o hall deve ser iluminado, arejado e espaçoso. Deve ser circulável e aqui só se deve ter objetos de que se goste. Contas por pagar, sapatos e fotografias são itens a evitar aqui. Já a sala deve ser convidativa,

isto caso pretenda receber amigos e ver as oportunidades a entrar na sua vida. Entenda-se por “convidativa” o sofá estar na zona mais perto da porta da sala e virado “de frente” para esta. Caso a sua sala tenha mais do que um ambiente, os mesmos devem estar bem divididos, ou seja, zona de estar, zona de refeições e zona de trabalho, se existir.



No seu quarto - entenda-se quarto de casal - se pretende ter um relacionamento equilibrado, harmonioso e feliz, opte por uma cama com uma boa cabeceira, encostada a uma parede e duas mesas-de-cabeceira iguais e simétricas, e jamais tenha apenas uma. Fotografias do casal, em molduras de madeira, em ambas as mesas-de-cabeceira, também são favoráveis. Espelhos em frente à cama são o *cocktail* perfeito para dificultar a comunhão e a intimidade, por isso, definitivamente, evite-os.

Não guarde nada debaixo da cama. Caso tenha um *sum-*

mier, opte por guardar roupas de cama.

A casa de banho deve estar limpa, arrumada e organizada. Prefira ter tudo no seu sitio, idealmente no móvel, ao invés de estar tudo espalhado em prateleiras ou em cima do lavatório ou da banheira. De um modo global, a tampa da sanita e a porta da casa de banho devem estar fechadas, mas há exceções em que deverão estar abertas.

No quarto das crianças, evite colocar camas e zonas de estudo entre portas e janelas, onde a energia é mais rápida. Essas zonas são mais favoráveis para a zona de brincar. As camas, à

semelhança das do quarto de casal, devem estar bem protegidas por uma cabeceira e encostadas à parede. O quarto deve estar arrumado quando os seus filhos forem dormir ou estudar.

A cozinha é um espaço muito relevante numa análise de Feng Shui. O fogão tem de estar limpo e em bom estado, pois está diretamente relacionado com a saúde e a prosperidade de uma família. É essencial que o fogão esteja bem direcionado, mas só um profissional de Feng Shui, com conhecimento técnico avan-

(*) Consultora Profissional de Feng Shui
Feng Shui Society Accredited Consultant

Autora do livro *Mude a Sua Casa Enriqueça a Sua Vida*
www.sofialobocera.com
geral@sofialobocera.com
www.facebook.com/SofiaLoboCera.FengShui

çado, é que pode analisar com precisão este detalhe. Preferencialmente, o fogão não deve estar ao lado do lava-loiças. Mas caso suceda, coloque uma plantinha entre eles para harmonizar os elementos Fogo e Água. 🍷



NO LOCAL DE TRABALHO

Escolha uma cadeira com costas altas e proteja as suas. Da mesma forma, deve trabalhar de costas para uma parede ao invés de para uma janela ou zona de passagem. Tais situações provocam desconforto e aumentam fortemente a falta de produtividade e de concentração do utilizador.

A vista de frente das secretárias deve ser ampla e desafogada, de modo a melhorar a produtividade e a criatividade. Se possível, organize e direcione a sua secretária de acordo com o Feng Shui, especificamente para si, para estimular e melhorar o seu desempenho.

Os momentos de descontração entre colaboradores são fundamentais para que estes sejam criativos, produtivos e mais focados nos seus objetivos e trabalho. Evite ambientes muito pesados, tensos e de grande controlo. É fundamental que um colaborador se sinta bem no local de trabalho. Este é um dos requisitos essenciais para o dinamismo da sua atividade e crescimento do seu negócio. *Mude a Sua Casa* (ou o seu espaço) e *Enriqueça a Sua Vida* de boas energias!