

## HARMONIZE A SUA CASA

## Feng shui: benefícios de ter plantas e animais em casa



**NUMA HABITAÇÃO** existem muitas formas de estimular as boas energias, sendo o uso de plantas e de animais uma dessas hipóteses, pois activam a energia das divisões

A energia associada à qualidade dos ambientes permite-nos ter uma vida plena e em equilíbrio com o meio que nos rodeia. Feng shui é uma arte milenar chinesa também de carácter científico, que nos ajuda a atingir a harmonia nas nossas vidas através de ambientes saudáveis.

Por Sofia Lobo Cera \*

Todos nós já entrámos em espaços em que nos sentíamos melhor do que noutros. Quando os espaços apoiam energeticamente os habitantes, a vida flui mais harmoniosamente e as pessoas tornam-se mais felizes,

íntegras, saudáveis e financeiramente estáveis.

### HARMONIZAR, EQUILIBRAR E POTENCIAR AS ENERGIAS DO ESPAÇO

O feng shui permite harmonizar,

equilibrar e potenciar as energias das casas e dos espaços, ajudando os seus habitantes a atingir determinados objectivos como a prosperidade, a riqueza, a saúde, os relacionamentos, o reconhecimento social, os estudos, entre muitos outros, uma vez que a

casa é o reflexo das pessoas que nela habitam.

Numa habitação existem muitas formas de estimular as boas energias, sendo o uso de plantas e de animais uma dessas hipóteses, pois activam a energia das divisões.

As plantas de interior têm um



papel importante em feng shui, pois trazem a força da vida para dentro de casa e mantêm o ar fresco.

As plantas devem estar saudáveis, caso contrário irão criar energia estagnada. Uma jarra de flores ficará, sem dúvida, muito bonita numa sala, mas uma vez cortadas, elas estão tecnicamente mortas, além

de que a sua água está parada. Por esta razão, é preferível a colocação de um vaso com flores do que propriamente comprá-las e colocá-las numa jarra. As plantas com características que representem os 5 elementos (Água, Árvore, Gogo, Solo e Metal) são as ideais. Todavia, são usadas plantas específicas em feng shui com intuitos próprios. 🍎



## A ENERGIA DAS PLANTAS...

**Dependendo da forma, as plantas podem criar diferentes tipos de energia.**

- ✿ Plantas com uma folhagem pouco regular, o Norte é o melhor local para as colocar. Os Lírios da Paz exibem estas características e o seu uso proporciona a limpeza energética dos ambientes.
- ✿ Já as plantas altas e com uma forma vertical, como é o caso das Ficus, são muito benéficas a Este e a Sudeste para estimular a prosperidade da família.
- ✿ Plantas verticais com folhas bicudas são úteis a Sul e nos cantos para mover a energia. Nestas, deve garantir-se que os bicos das folhas não funcionam como energia nociva para um local onde esteja alguém sentado. Um exemplo deste tipo de plantas são as Espadas de São Jorge, usadas para trazer a justiça para dentro de casa.
- ✿ A Sudoeste, ainda que a Sul também seja possível, pode colocar plantas com aromas calmantes para lhe fornecerem uma sensação de tranquilidade e de paz, como por exemplo, os Alfazemas.
- ✿ A Crássula Ovata, cujas folhas fazem lembrar moedas, representam a energia do dinheiro e devem ser colocadas nos sectores Noroeste e Oeste, áreas das finanças e dos rendimentos, respectivamente.

## ... E DOS ANIMAIS

**Os animais também têm um papel fundamental numa casa, pois são excelentes activadores de energia.** Simultaneamente ajudam-nos a identificar quais as zonas da nossa casa com melhor e pior energia, como é o caso dos cães que preferem locais auspiciosos e os gatos que optam por locais onde a energia é negativa.

O local onde se coloca a areia dos gatos também pode ser tido em conta, pois são excelentes drenantes, pelo que devem ser colocados numa zona da habitação onde a energia seja nociva (esta informação sabe-se através do cálculo dos mapas energéticos da habitação).

**Outros animais muito escolhidos em feng shui são as tartarugas e os peixes. As tartarugas representam protecção e devem ser colocadas na zona das traseiras da habitação.** Já os peixes são excelentes protectores e indicadores de invejas, mas também estimulam a riqueza. No caso dos aquários não é de cariz determinado o seu melhor sector cardinal, pois existe todo um processo de cálculo para saber se se devem colocar, e se sim, onde e quando.

**Por fim, resta-me acrescentar que estas informações são de carácter geral e que cada caso é um caso e cada casa é uma casa, que carece de uma análise mais personalizada e profissional.**

